

# Bénévo-Lien

Le journal des gens engagés au  
Témiscouata  
Une petite action au quotidien



## JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES

5 décembre 2022

Merci aux bénévoles  
de créer des *liens*  
dans la collectivité!

[rabq.ca/5decembre](http://rabq.ca/5decembre)

organisée par



Québec

Nos partenaires de diffusion



Dans ce numéro :

- L'automne au Centre d'action  
bénévole 2
- Le service d'accompagnement  
Transport 2
- Bienvenue aux nouvelles recrues 3
- La corde à linge solidaire 3

Noël est là! En ce jour,  
nous aimons donner,  
partager, recevoir et  
aimer ! Profitons de ces  
moments magiques et  
faisons en sorte qu'ils  
soient possibles aussi tout  
les autres jours de l'année.

## Joyeux Noël !



## L'automne au Centre d'action bénévole ...

### La Rentrée des bénévoles 2022

L'évènement a eu lieu le 4 octobre dernier sous le thème du cinéma, à la salle de Rivière-Bleue le 4 octobre dernier. Animation humoristique, ateliers collectifs, trentième anniversaire et beaucoup de plaisir était à l'ordre du jour. Environ 35 rendez-vous!



### La Journée intergénérationnels et des personnes proches aidantes

L'activité a eu lieu sous le thème « S'unir pour vivre ensemble » le 15 octobre dernier au Beaulieu Culturel à Témiscouata-sur-le-Lac (quartier N-D-du-Lac). Un beau rendez-vous où des ateliers intergénérationnels avec Louise Marmen, Papa Noël et Ylitout ont eu lieu. Carole Miville et Carmen bouffard ont aussi présentées des conférences sous le thème de la proche aidance. Douze organismes étaient sur place sous forme de kiosques. Une cinquantaine de personnes ont participé à l'activité.

### Le Prix hommage aînés

Le 9 novembre dernier, la table de concertation des aînés du Bas St-Laurent a remis à M. Raynald Ruest de Témiscouata-sur-le-Lac, un certificat de reconnaissance pour ses 30 ans de dévouement en tant que bénévole du service d'entraide de Cabano et du Centre d'action Région Témis.



## Service ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT MÉDICAL RECRUTEMENT

### Pour traitements en dialyse

Secteur de Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano) pour CH Rivière-du-Loup : mardi / jeudi

Secteur de Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
Pour CH d'Edmundston : 3 fois / sem

### Pour la clientèle AINÉS et les gens de—65 ans

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano) / St-Louis du Ha ! Ha! / Dégelis / Squatec / JAL (Lejeune, Auclair, St-Juste du Lac/Lots Renversés) / Pac



Le rôle du bénévole est d'accompagner la clientèle à leurs rendez-vous médicaux. Il n'entre pas dans le bureau du médecin et la clientèle a droit à un arrêt supplémentaire, soit à la pharmacie.

La clientèle ne doit jamais appeler le bénévole directement. Elle doit communiquer avec le Comité bénévole pour faire sa demande. Vous devez faire votre demande au moins 24 heures à l'avance pour un rendez-vous. Jamais pour une urgence ou sortie d'hôpital.

Si vous avez de la famille ou ami, c'est prioritaire avant notre service. Pour les aînés, il y a un coût relié au service. Par contre pour les moins de 65 ans, si il y a un organisme payeur, ce sera lui, sinon 100% coût.

### Pour la clientèle AINÉS et les gens de—65 ans

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano) / St-Louis du Ha ! Ha! / Dégelis / Squatec / JAL (Lejeune, Auclair, St-Juste du Lac/Lots Renversés) /

# Bienvenue aux nouvelles recrues

Luce Bédard (Rivière-Bleue)  
(Dégelis)

Lisette Lelièvre

Monique Morin (St-Honoré)  
(Dégelis)

Nathalie Ouellet

Michelle Roussel (St-Louis du Ha Ha)  
(NDDL)

Ginette Fournier

Johanne Pelletier (Rivière-Bleue)

Thomas Pedneault (NDDL)

Stéphane Belzile (Rivière-Bleue)

Raymond Blier (Squatec)

Linda Lavoie (Biencourt)  
Honoré)

Brigitte Bernier (St-

Danny Cloutier (Auclair)  
Honoré)

Huguette Dubé (St-

Gabriel Bouchard (Dégelis)  
(Témiscouata-sur-le-Lac)

Linda Morneau



Régina Rardif (Biencourt)  
Aigles)

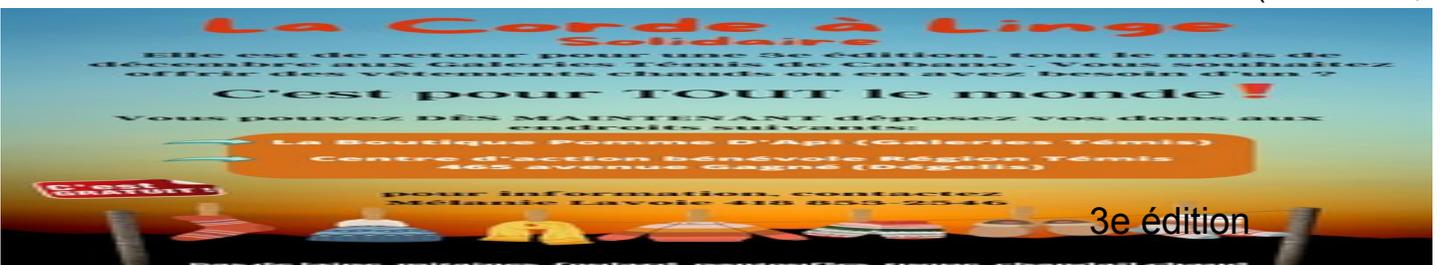
Pierre Levesque (Lac-des-

Roger Bourgoïn (Squatec)

Afin de poursuivre ces services, nous avons un **URGENT** besoin de nouvelles personnes. En particulier, pour la préparation des rapports d'impôts au printemps 2023. Nous recrutons plus tôt, afin de bien préparer l'équipe des bénévoles (formations, inscription au programme, obtention du matériel, ...).

Service d'aide impôts—programme des bénévoles (préparation des rapports)  
Carrefour d'information aux aînés ( donner de l'information, aide aux formulaires, ...)

Afin de poursuivre ces services, nous avons un **URGENT** besoin de nouvelles personnes. En particulier, pour la préparation des rapports d'impôts au printemps 2023. Nous recrutons plus tôt, afin de bien préparer l'équipe des bénévoles (formations, inscription au programme, obtention du matériel, ...).



**De retour aux Galeries Témis**  
Pour information Mélanie Lavoie (418) 853-2546





**CENTRE**  
**D'Action** BÉNÉVOLE  
RÉGION TÉMIS

Téléphone : 418-853-2546

Courriel : [direction@cabtemis.org](mailto:direction@cabtemis.org)

[benevolat@cabtemis.org](mailto:benevolat@cabtemis.org)

### La blague du jour!

À la cour, le juge demande à l'accusé :

Quels sont les faits qui vous sont reprochés ?

D'avoir fait mes achats de Noël trop tôt.

Mais ce n'est pas un crime ! Et comment ça, trop tôt ?

Bien, avant l'ouverture des magasins...

« La vieillesse arrive brusquement comme la neige. Un matin au réveil, on s'aperçoit que tout est blanc. Vieillir ensemble, ce n'est pas rajouter des années à sa vie, mais rajouter de la vie à ses années. »

« Le bonheur supprime la vieillesse.

« La vieillesse c'est l'enfance avec

Car chaque âge a ses plaisirs, le réel la réalité fait vivre la vieillesse.



## L'arbre du Part-Âge

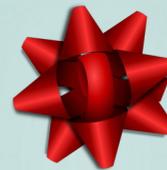
À nouveau cette année, il est possible pour vous de faire une différence dans la vie des personnes âgées qui souffrent d'isolement, particulièrement à la période des fêtes.

En choisissant une action dans l'arbre situé aux Galerie Témis et en la réalisant auprès d'une personne âgée de votre entourage.



Simple comme Bonjour

Envoyez-nous une photo de votre bonne action au [vs@cabtemis.org](mailto:vs@cabtemis.org)



Participez à la magie des fêtes



L'équipe du Centre d'action bénévole Région Témis vous souhaite une période des fêtes parsemée de petits bonheurs. Que ce temps festif vous apporte lumière, amour et sérénité.

Joyeux temps des fêtes!