

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MITIS

*Une Action
pour faire la différence!*

Pour plus d'informations:

*Centre d'action bénévole
de La Mitis*

111, av la Gare
Mont-Joli, G5H 1T4
(418) 775-4144 poste 225

**CENTRE DE JOUR
COMMUNAUTAIRE**



Le centre de jour est coordonné par le Centre d'action
bénévole de La Mitis et issu d'un partenariat avec le
CISSS du Bas-Saint-Laurent

Le centre de jour communautaire, c'est quoi?

Le centre de jour se veut un lieu bienveillant offrant des activités stimulantes misant sur l'autonomie et la dignité. Il a pour objectif de favoriser la socialisation et le maintien des fonctions cognitives et physiques. Par la même occasion, les proches aidants peuvent bénéficier d'un moment de répit, et ce, en toute tranquillité d'esprit.

Clientèle visée

Les personnes de 65 ans et plus présentant une perte d'autonomie légère ou un profil gériatrique à domicile.

Chaque demande d'inscription sera validée par un comité d'admission et une réévaluation des besoins aura lieu en cours de participation.



Activités/programmation

Une équipe dynamique vous propose des ateliers adaptés :

- Activités physiques
- Informations sur les saines habitudes de vie
- Activités de motricités fines
- Stimulation cognitive
- Activités de socialisation

Comment s'inscrire ?

- Pour les usagers bénéficiant des services du soutien à domicile du CISSS Bas-Saint-Laurent, l'intervenant pivot procède à l'inscription.
- Pour toute autre personne qui souhaite s'inscrire, il suffit de contacter le Centre d'action bénévole de La Mitis.



Où? Quand?

Dans les locaux des Bourgeons de La Mitis
38, avenue Boucherville, Mont-Joli

Sur semaine de 9h30 à 14h30

Repas équilibré servi sur place

Le participant sera accueilli une fois/semaine.

Coût

10\$ (inclus la participation au centre du jour et le repas)

** Le mode de transport à privilégier est la famille ou l'entourage.

Si besoin d'un service de transport, le participant devra déboursier 7\$ pour les services du TAC (transport adapté collectif) ou les services d'accompagnement transport du centre d'action bénévole de La Mitis.

