

Nom :							
Semaine 1		Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4	
Lundi		Lundi		Lundi		Lundi	
Soupe ou potage		Soupe ou potage		Soupe ou potage		Soupe ou potage	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Macaroni fromage-brocoli		Boulettes BBQ		Bâtonnets poisson pané		Bœuf aux légumes	
Pâté au poulet		Filet de poisson		Hachis de porc		Linguines champignons	
Roastbeef		Tortellini sauce rosée		Pâté chinois		Tournedos poulet	
Mercredi		Mercredi		Mercredi		Mercredi	
Soupe ou potage		Soupe ou potage		Soupe ou potage		Soupe ou potage	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Bœuf mexicain sur riz		Côtelette de porc		Cigare au chou		Burger saumon	
Gratin de sole		Ragoût de poulet		Lasagne		Pain de viande	
Quiche aux légumes		Tofu général Tao sur riz		Sauté poulet thaï		Poulet miel et dijon	
Vendredi		Vendredi		Vendredi		Vendredi	
Soupe ou potage		Soupe ou potage		Soupe ou potage		Soupe ou potage	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Cipaille		Bœuf stroganoff		Bœuf bourguignon		Boulettes suédoise	
Lasagne poulet-brocoli		Macaroni à la viande		Poisson avec sauce		Chow Mein + Egg roll	
Ragoût boulettes		Pâté au saumon		Spaghetti		Pâté à la viande	