

Trousse de secours du bénévole

- Des trombones : Ils peuvent servir à toutes les fins, comme les bénévoles ont de nombreux talents. Ils servent aussi à tenir ensemble diverses feuilles pour faire un programme et offrir de l'orientation aux jeunes.
- Des élastiques : Ils représentent la flexibilité que doivent avoir tous les bénévoles. Vous pouvez vous adapter à toutes les situations. Comme bénévoles, vous pouvez également tirer parti de vos propres capacités afin d'obtenir de nouvelles perspectives.
- Des diachylons : Ils aident autrui et sont adaptés au problème à régler, comme les bénévoles doivent être en prise directe avec les émotions de ceux et celles avec qui ils travaillent.
- Une pièce de monnaie : Elle représente les 0.25 \$ qu'il faut pour téléphoner et demander de l'aide et vise à vous rappeler que vous n'êtes pas seul.
- Un billet de banque : Il représente la contribution qu'apportent les bénévoles en donnant de leur temps.
- Un ballon gonflable : Il croît à mesure que vous apprenez au contact des autres.
- Un autocollant ou épinglette en forme de cœur : Il représente la capacité de joindre les jeunes. Vous avez à cœur les jeunes et ce qu'ils font.
- Un bonbon à la menthe : Il illustre le fait que votre travail est bon, bon pour les gens qui en bénéficient. Les bénévoles sont des gens très spéciaux et leurs travaux compte vraiment.
- Les bonbons « Lifesavers » : Ils représentent la contribution que chaque bénévole apporte à un organisme. Ils mettent en lumière le fait que chacun de nous est unique et différent, tout comme l'arc-en-ciel de couleurs des bonbons, et que l'organisation a une place pour chacun.
- L'épingle de sûreté : Pour vous rappeler que vous êtes brillants, que votre esprit est aiguisé et que votre apport est tout simplement indispensable.

Instructions pour l'utilisation de la trousse

1. Surtout, gardez votre calme, NE PANIQUEZ PAS.
2. Montrez-la à vos enfants ou à un(e) ami(e) et gardez-la à leur portée.
3. Vous pouvez utiliser un ou plusieurs objets.
4. Ayez toujours, sous la main, le numéro de téléphone de votre organisme ou du Centre d'Action Bénévole Région Témis (418) 853-2546.
5. Suivez une formation comme tout nouveau bénévole.
6. Consultez le guide du bénévole régulièrement.
7. Avisez toujours votre organisme quand vous arrêtez de vous impliquer.