

Volet Bénévolat

Historique

Le Centre d'action bénévole Région Témis, est actif dans son milieu depuis 1992. Carrefour de l'action bénévole et de l'implication citoyenne, l'organisme intervient sur le territoire de la MRC de Témiscouata, et dessert aussi les municipalités de Trinité-des-Monts, Esprit-Saint et Saint-Guy.

Mission

Le Centre d'action bénévole s'est donné comme mission de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu, et ce, principalement dans le domaine de la santé et des services sociaux.

Cette mission se concrétise à travers quatre secteurs d'activités :

-  Le développement de l'action bénévole et communautaire
-  Le support aux bénévoles
-  Le soutien aux comités bénévoles locaux et aux organismes
-  Les services à la population

Développement de l'action bénévole communautaire

- **Promotion**
- **Identification et analyse de besoins**
- **Collaboration, soutien, concertation avec le milieu**
- **Représentation**
- **Information et sensibilisation** 

Support aux bénévoles

- **Recrutement, accueil, orientation et suivi** 
- **Formation et information**
- **Activités de reconnaissance**
- **Orientation vers les organismes du milieu**

Soutien aux organismes

- **Recrutement de bénévoles** 
- **Soutien technique**
- **Aide à la structuration**
- **Aide à l'organisation d'activités**
- **Formations**

Services à la population

Nos services sont offerts à toute personne ou famille vivant des difficultés (perte d'autonomie, maladie...) dont le réseau naturel ne peut apporter l'aide nécessaire.

Services offerts

- **Accompagnement-transport**
- **Popote roulante**
- **Repas communautaires** 
- **Cafés-rencontres et animation**
- **Visites amicales**
- **Télé-bonjour**
- **Accompagnement-social**
- **Aide aux formulaires / déclarations d'impôts**
- **Programme PAIR**
- **Téléphone sécurtié Maestro**
- **Voisins Solidaires**

Bénévoles dynamiques recherchés!

Nous recrutons des personnes de tous âges qui désirent, selon leurs souhaits, aptitudes et disponibilité, vivre une expérience humaine et enrichissante.

Vous désirez **OFFRIR** vos services comme bénévole....

Vous désirez **OBTENIR** plus d'information concernant nos services....

CENTRE
D'ACTION **BÉNÉVOLE**
RÉGION TÉMIS

465, avenue Gagné
Dégelis (Québec) G5T 1E8

Téléphone : 418 853-2546
Télécopieur : 418 853-5139

Courriel : benevolat@cabtemis.org
Site Internet : www.cabtemis.org

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi
de 8h30 à midi
et de 13h à 16h30

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE RÉGION TÉMIS



Des gens de cœur



AIDE À DOMICILE

Reconnu **Entreprise d'économie sociale en aide domestique** par le gouvernement du Québec, le Centre d'action bénévole Région Témis offre pour un coût raisonnable à toute personne soucieuse de demeurer à domicile le plus longtemps possible, des **services d'aide à domicile** de qualité dispensés par un personnel attentif à vos besoins.

Les services s'adressent

-  Aux personnes de 65 ans et plus
-  Aux personnes de moins de 65 ans vivant une incapacité temporaire ou permanente (référées par le CLSC)

Des tarifs avantageux

Le coût du service est très abordable et s'applique selon le Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique du gouvernement du Québec. Pour plus de renseignements sur le programme, vous pouvez consulter le site Internet de la Régie de l'assurance maladie du Québec au www.ramq.gouv.qc.ca ou téléphoner au numéro sans frais 1 888 594-5155.

Pour les personnes âgées de 70 ans et plus vous pouvez bénéficier aussi du programme de Crédit d'impôt pour le maintien à domicile d'une personne âgée. Ce crédit est attribué par le ministère du Revenu du Québec.

Services offerts

-  Entretien ménager régulier
-  Préparation de repas
-  Lessive et repassage
-  Aide à l'approvisionnement et aux courses

Notre personnel

Soigneusement sélectionné, formé et supervisé en fonction des tâches à accomplir. Leur expérience et discrétion vous assurent des services de qualité, dans un climat de sécurité.

Nos services d'aide à domicile vous facilitent la vie.

Pour information
418 853-2546

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE RÉGION TÉMIS



Une Action
pour faire la différence!

418 853-2546