

LE C A Boulot



Juin 2024

Pensées positives pour l'été...

"Accompagner quelqu'un c'est se placer, ni devant, ni derrière, ni à sa place. C'est être à côté."

et si tu étais beaucoup plus que ce que tu crois...?



Respirez.
Lâchez prise

Et rappelez-vous que cet instant est le seul que vous êtes certain d'avoir.

OPRAH WINFREY

VALÉRIE DUBAND - DYSMOI.FR

Message aux bénévoles

"Se donner du mal pour les petites choses, c'est parvenir aux grandes, avec le temps."

Samuel Beckett

Bon été à tous!!!

L'équipe du Centre

Source: internet

CELUI QUI DÉPLACE LES MONTAGNES, C'EST CELUI QUI COMMENCE PAR ENLEVER LES PETITES PIERRES

Confucius



ce



Suivi de notre assemblée générale...

A la salle des loisirs de St-Clément, le 20 juin dernier, se tenait l'assemblée générale annuelle du Centre. Vingt-sept membres étaient présents

Conseil d'administration pour 2024-2025

Madame Marjolaine Bernier
Madame Michelle Gagnon
Madame Jacqueline Malenfant
Madame Huguette Pelletier
Madame Dominique Perrier

Monsieur Denis Riou
Monsieur Léopold Russell
Monsieur Patrice St-Jean
Madame Sylvie Veilleux

Une collation santé a été servie et il y a eu tirage de prix de présence.

Quelques réalisations tirées du rapport d'activité
2023-2024

- *Mise en place du service des menus travaux;
- *Conclusion du projet visant à instaurer diverses stratégies de recrutement, de promotion;
- *Formation d'un comité et démarches en vue du démarrage d'un service de popote à St-Simon;
- *Contacts et rencontres afin de faire connaître les services et possibilités de bénévolat du Centre.

Rapport annuel:
Copies disponibles au Centre...ou bien sur notre
SITE INTERNET : www.actionbenevolebsl.org

*Demande
de
Bénévoles
en
Accompagnement
Transport
à
St-Clément
St-Jean-de-Dieu*



Vous avez du papier
recyclé à donner. écrit
juste d'un côté...
Apportez-nous le! Nous
en ferons bon usage!!!



Priorités 2024-2025

- 1- Poursuivre les changements administratifs informatisés;
- 2- Démarrage du projet de popote roulante 2.0;
- 3- Offrir des formations à des groupes d'aînés (ex.: casser maison pour aller où, savoir dire non quand on est bénévole);
- 4-Définir clairement le rôle des bénévoles dans chaque secteur d'activités;

Retour sur les activités

♦ Gagnant du concours CABoulot de février 2024 :

Félicitations à
M. Gilles Ouellet
gagnant d'un prix de 25\$
Réponse: merveilleux

♦ Je Bénévole et toi:

Les 4 finalistes et gagnants de 25\$
M. Gilles Ouellet
M. Gérard Ouellet
M. Jean-Michel Pionetti
Mme Josée Parent

Grande Gagnante de 200\$
Mme Josée Parent

Félicitations aux gagnants.es merci à tous les participants.es et à l'an prochain!!!

♦ Semaine de l'action bénévole: 14 au 20 avril 2024

Thème: « Bénévolat, c'est brillant! »

-Pour souligner cette semaine dédiée aux bénévoles:

- Trois rencontres sous forme de « 4 à 7 » afin de leur permettre de fraterniser et d'échanger en toute convivialité.
- Partage d'un repas style cabane à sucre
- 2 capsules de la troupe du Théâtre Fleury.
- Tirage pour le concours « Je bénévole »
- Prix de présence.



Pour rire!

Que dit une noisette
quand elle tombe à
l'eau?

Je me « noix »

Horaires estivaux

Du 2 juillet 2024
Au 30 août 2024
inclusivement.

Du lundi au jeudi
De 8h30 à 16h30

Cartes de membres 2024-2025

Si ce n'est pas encore fait,
SVP, renouvelez au plus tard le
15 août 2024.

Merci!

Bienvenue aux nouveaux bénévoles:

Accompagnement transport

Mme Marie-Josée Couturier
M. Guy Lechasseur
Mme Mireille Pouliot

Visites amicales

Mme Lucienne Bélanger
Mme Claire Rioux
Mme Mireille Pouliot

Téléphone d'amitié

Mme Katleen Hélie

Menus travaux

M. François Bérubé
M. Serge Brillant
M. Paul Richer
Mme Sophie Lavoie
M. André Ouellet

Pour rire!

Quelles différences y a-t-il entre un comptable, un voleur, un grain de blé et la politique?

Le comptable additionne, le voleur soustrait, le grain de blé se multiplie et la politique divise.

Centre d'action bénévole des Basques

169, Notre-Dame Ouest
Trois-Pistoles G0L 4K0
Téléphone : 418-851-4068
Télécopie : 418-851-3854

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES BASQUES

Une Action pour faire la différence!

**Retrouvez-nous sur le web
actionbenevolebsl.org**

Suivez-nous sur

facebook

DEMANDE DE BÉNÉVOLES

Pour notre service de « **visites amicales** » pour Trois-Pistoles et à St-Jean-de-Dieu



CONCOURS

Charade: indice: « Cheese »

Mon premier est le contraire de « sur »

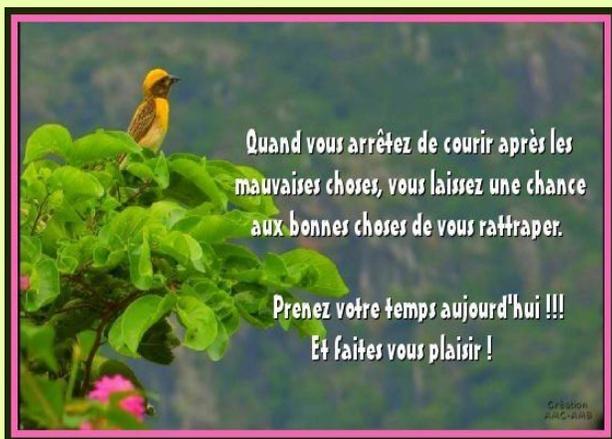
Je fais mon deuxième quand je regarde une comédie drôle.

Mon tout est sensé être contagieux

**Tirage le 22 août 2024!!
Prix d'une valeur
de 25.00\$ à gagner!!!**



PENSÉES POUR LES BÉNÉVOLES



Source : internet

Le saviez-vous

QUELQUES STATISTIQUES 2023-2024

Acc.-Transport médical: 220 personnes pour 1235 accompagnements

Acc.-Transp. Social: 18 personnes pour 86 raccomp.
Où vont nos transports: 3-P 639 / RDL 405/ Riki 135

Participation aux dîners communautaires: 52 inscrits
Téléphone Lifeline: 8 inscrits

Impôt: 305 rapports produits + 8 hors saison

Téléphones amicaux: 6 bénévoles ont fait 338 appels

Aide aux formulaires: 40 rencontres et 13 appels

Visites amicales: 12 bénévoles ont fait 527 visites

Profil de la clientèle: 0 à 18 ans 10
19 à 64 ans 45
65 et + 259



Cher(e)s bénévoles du CAB,



Votre implication est précieuse pour notre communauté. Aujourd'hui, nous vous invitons à contribuer encore davantage en rejoignant notre plateforme Facebook.

En aimant et partageant nos publications, vous nous aidez à diffuser nos messages importants et à sensibiliser davantage de personnes. Votre soutien sur les réseaux sociaux est une façon simple et efficace de renforcer notre impact.

Ensemble, faisons rayonner le Centre d'Action Bénévole des Basques sur Facebook et continuons à faire une différence positive dans la vie de notre communauté.

Merci pour votre engagement et votre précieuse collaboration.



L'équipe du CAB

