

SEMAINE DE RELÂCHE

Durant la semaine de relâche, une activité (« Adopte un grand-parent! ») sera offerte le vendredi 10 mars 2017 aux enfants de 8 à 12 ans. **Inscription obligatoire** en appelant au 418-562-6444. Le matin, les enfants confectionneront une carte et en après-midi, ils visiteront une résidence et offriront leur création à une personne aînée.



SITE BÉNÉVOLAT MATANIE

Vous êtes un organisme et vous recherchez des bénévoles? Votre organisme souhaite se faire connaître? Vous désirez vous impliquer dans La Matanie?

BÉNÉVOLAT
Matanie

Alors, le site internet www.benevolatmatanie.ca est pour vous!

Le site internet est un outil gratuit qui a été conçu par le Centre d'action bénévole de la région de Matane pour faciliter le jumelage entre les organismes à la recherche de bénévoles et les personnes intéressées à s'impliquer dans La Matanie.

Si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, appelez au 418-562-6444.

« Que vous soyez disponible, 5 heures par semaine ou par année, il y a un bénévolat qui n'attend que vous! »

PORTRAIT

DIOGENE ROY, BÉNÉVOLE au CAB depuis 4 ans

Le don de soi, est-ce important pour vous?

Oui car c'est à moi que cela fait du bien

Présentement, qu'elle est votre implication au CAB?

Accompagnement-transport



Quelle est votre préférence de bénévolat? **Accompagnement-transport**

Raisons qui vous poussent à faire du bénévolat? **Pour mon bien-être et pour aider les autres.**

Votre plus belle expérience de bénévolat? **Une personne âgée que j'ai accompagnée dans son traitement.**

Que diriez-vous à une personne qui hésite à faire du bénévolat? **Vas-y ! Ce que tu recevras sera plus important que ce que tu vas donner.**

MOT DE DAPHNÉE

Chers et chères bénévoles, partenaires,

Juste un petit mot pour vous dire que ces 4 dernières années passées à vous côtoyer ont été un privilège pour moi. Merci pour toute votre générosité!!

Je tiens également à remercier mes collègues qui m'ont appris ce qu'était le travail d'équipe! Continuez votre magnifique travail qui est si précieux pour la communauté!

Prenez soin de vous.

Daphnée

