

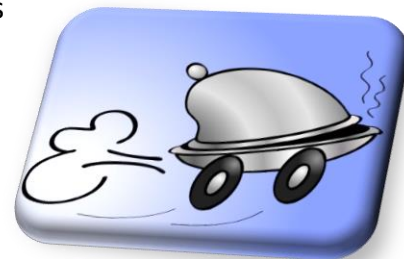
## GERMAIN FOURNIER, RÉCIPIENDAIRE DE LA MÉDAILLE DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR POUR LES AÎNÉS



Le Centre d'Action Bénévole tient à féliciter Monsieur Germain Fournier pour cet honneur. Monsieur Fournier s'investit depuis 12 ans au Centre d'Action Bénévole. Il participe, chaque année à la Grande Guignolée et à la distribution des paniers de Noël. Il est toujours au rendez-vous pour offrir son aide lors des collectes de sang ou pour de l'aide technique et aux sinistrés. De façon plus régulière, il est parmi les bénévoles les plus actifs pour l'accompagnement-social et l'accompagnement-transport qui consistent à conduire et assister des personnes qui n'ont plus de réseau social, vers des services essentiels tels qu'une épicerie, une institution financière ou encore un rendez-vous médical. Il est très apprécié des bénéficiaires parce qu'il est à l'écoute, attentionné et par-dessus tout, il est enjoué ! Il fait également partie de l'équipe de la popote-roulante. Il livre des repas chaud au domicile des bénéficiaires.

### NOUVEAU SERVICE ALIMENTAIRE AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE




La popote roulante ne couvrant que le secteur de Matane, le CAB offrira au cours de l'année un nouveau service alimentaire destiné aux personnes vivant avec une perte d'autonomie permanente ou temporaire et qui résident ailleurs dans la MRC. Les personnes pouvant bénéficier de ce service seront consultées dans les prochains mois afin de trouver la formule idéale à mettre en place. Pour toutes informations, vous pouvez contacter Nathalie Bernier, chargée de projet-soutien alimentaire.



### LES BÉNÉVOLES DU CAB SERONT EN ACTION LORS DE CES ACTIVITÉS



Chaque année, le Centre d'action bénévole s'implique dans la campagne **MIRA**. Des bénévoles accompagnent les personnes non-voyantes et leur chien guide et veillent au confort et à la sécurité de la personne non-voyante.

D'autres bénévoles s'impliquent aussi dans la **CAMPAGNE DE L'CEILLET**  de la Société Canadienne de la sclérose en plaques. Bientôt, il y aura également la **VACCINATION**  des jeunes qui entreront à la maternelle pour la prochaine année scolaire ainsi que la **COLLECTE DE SANG D'HÉMA QC** .

---

## POPOTE ROULANTE ET VISITES AMICALES - BESOIN DE BÉNÉVOLES

**VISITES AMICALES :** C'est une visite courtoise par un bénévole qui se rend au domicile d'une personne âgée isolée afin d'offrir une écoute attentive et ainsi créer un lien d'amitié.



### POPOTE ROULANTE :



Toujours dans un souci de briser l'isolement, de contribuer à la qualité de vie et d'agir positivement dans le maintien des aînés à domicile, la popote roulante offre aux personnes vivant avec une incapacité temporaire ou permanente la possibilité de recevoir des repas nutritifs, chauds, livrés à domicile par des bénévoles, du mardi au vendredi, le midi seulement.

---

## FORMATION MAÎTRE DE SES CHOIX

« Maître de ses choix » est un programme destiné aux personnes âgées à partir de 50 ans qui veulent réfléchir à un éventuel changement de milieu de vie. Chaque groupe sera formé d'un maximum de 10 participants et les ateliers seront basés sur des échanges, de la réflexion et de l'information adaptés selon les besoins de chaque personne et groupe.

Les ateliers, répartis sur sept rencontres, seront offerts à raison d'une séance (2heures) par semaine pendant sept semaines.

Surveillez le prochain groupe qui débutera à la mi-septembre.

Pour information, appelez au 418 562-6444 et demandez Brigitte

