

INFOLETTRE

MARS 2020



BÉNÉVOLER C'EST CHIC



C'est du 19 au 25 avril 2020 que se tiendra la Semaine nationale de l'action bénévole. Le slogan « Bénévoler c'est chic » suppose l'élégance du geste : donner sans rien attendre en retour. Le Centre d'action bénévole tient à souligner lors de cette semaine l'importance des gestes bénévoles qui sont posés quotidiennement. Que serait notre société sans bénévoles? Pensez aux organisations sportives, aux organismes communautaires, aux groupes culturels.... Vous connaissez une personne bénévole ? Vous êtes bénévole? Prenez un temps d'arrêt pour mesurer l'ampleur de l'impact de l'action bénévole pour la communauté....

BONNE SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE



SERVICE DE SOUTIEN ALIMENTAIRE AUX PROCHES AIDANTS



En collaboration avec la Cuisine collective, le Centre d'action bénévole est à mettre sur pied un service de soutien alimentaire pour les proches aidants. Ce service s'adresse aux aidants naturels qui ont la charge d'assurer la préparation des repas d'une personne en grande perte d'autonomie. Le principe du service : des bénévoles du Centre d'action bénévole vont cuisiner des repas à la Cuisine collective une fois par mois. Ces repas sont ensuite remis à un proche aidant (préalablement inscrit au service) afin de diminuer l'ampleur de sa tâche auprès de la personne aidée. Les personnes qui peuvent bénéficier du service doivent être référées par les intervenants du CISSS, du Relais-Santé ou de la Société Alzheimer.

Pour davantage d'information contactez Claire Levasseur au Centre d'action bénévole (418-562-6444 poste 4)

BESOIN URGENT DE BÉNÉVOLES

Nous avons un besoin urgent de bénévoles dans différents secteurs de la région pour offrir nos services.

Pour les secteurs de Les Méchins, St-Léandre, St-Adelme, St-Jean-de-Cherbourg et Baie-des-Sables, nous n'avons présentement aucun bénévole.

Malheureusement, en cas d'absence de bénévoles dans ces secteurs, nous devons refuser les demandes d'accompagnement-transport, ce qui n'est pas souhaitable.

Si nous n'arrivons pas à recruter dans ces secteurs, nous ne pourrons plus rendre les services pour **les gens des communautés ciblées.**

URGENT



Les P'tits givrés est un service de livraison par des bénévoles de plats santé congelés. Ce service est offert aux gens de 70 ans et plus **OU** en perte d'autonomie qui vivent dans les municipalités rurales de La Matanie.

N'hésitez pas à parler de ce service à votre clientèle qui demeure à l'extérieur de Matane, mais dans les limites de la MRC. Depuis 2 ans, ce service a permis à environ 140 personnes de se nourrir convenablement, malgré une perte d'autonomie permanente ou temporaire. Vos références font une différence!

Pour plus d'information, appelez le 418 562-6444 poste 3.

Le service *Réverbère*

Réverbère est un service d'accompagnement personnalisé, gratuit et confidentiel offert aux personnes atteintes de cancer ou en fin de vie. Ce service peut aussi apporter du répit aux proches de la personne malade.

Le service *Réverbère* est offert par des bénévoles formés et attentionnés. Ces bénévoles s'engagent à offrir du réconfort et un accompagnement significatif aux personnes malades, dans le but d'améliorer leur qualité de vie.

N'hésitez pas à nous référer votre clientèle qui pourrait avoir besoin de ce service en téléphonant au 418 562-6444 poste 3.



235, avenue St-Jérôme, bureau 220
Matane (Québec) G4W 3A7
Téléphone : 418-562-6444 / Télécopieur : 418-562-7444
Courriel : administration@cabmatanie.org
Site web : www.actionbenevolebsl.org/matane