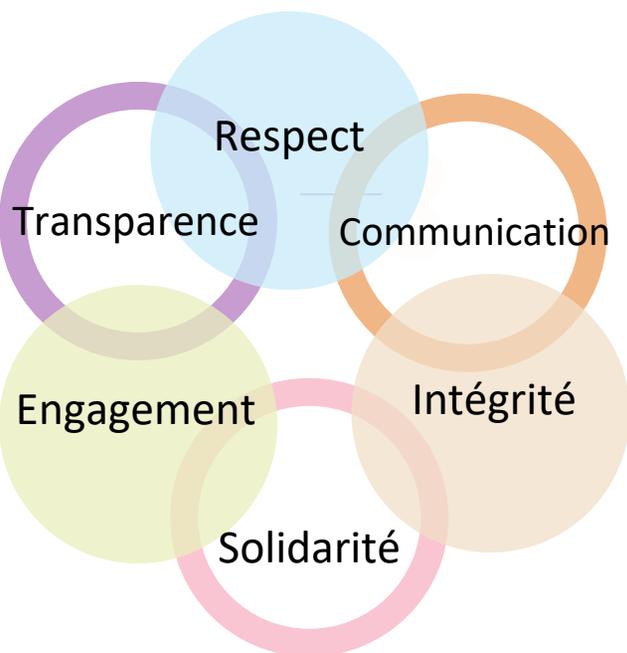


## Nos valeurs



Une **Action**  
pour faire la différence!



418-629-4456



418-629-4241



40, avenue du Parc,  
Amqui (Québec) G5J 2L6



[benevolevallee@cgocable.ca](mailto:benevolevallee@cgocable.ca)



[www.actionbenevolebsl.org](http://www.actionbenevolebsl.org)



@cabmatapedia



### Nos heures d'ouverture

**Du lundi au jeudi**

8h30 à 12h et 13h à 16h30

**Vendredi**

8h30 à 12h

**CENTRE**  
**D'Action** **BÉNÉVOLE**  
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

Qui sommes-nous?  
Devenir bénévole



## Notre mission

Le Centre d'Action Bénévole est un organisme sans but lucratif qui voit à promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu.



## Où mettre la main à la pâte?

- **Accompagnement transport;**
- **Popote roulante;**
- **Visites amicales et Aide à la marche;**
- **Bonjour, comment ça va?;**
- **Fournir de l'aide technique au bureau;**
- **Offrir un support selon votre spécialité;**
- **Participer à des campagnes de levées de fonds, paniers de Noël, collecte de sang, etc.;**
- **Participer à des comités;**
- **Et plus encore!**

**Nous sommes la porte d'entrée**  
pour tout autre type de  
bénévolat dans La Matapédia !

## Comment s'impliquer?

*Le CAB de La Matapédia est toujours à la recherche de bénévoles!*

**Pour vous inscrire  
communiquez au**

418-629-4456

ou

agentcabvallee@cgocable.ca

**NOUVEAU**

**Un formulaire  
d'inscription est  
disponible sur  
notre site Web !**

