

Nom :	
<b>Semaine 1</b>	
<b>Lundi</b>	
Soupe ou potage	
Dessert	
Macaroni fromage-brocoli	
Pâté au poulet	
Roastbeef	
<b>Mercredi</b>	
Soupe ou potage	
Dessert	
Bœuf mexicain sur riz	
Gratin de sole	
Quiche aux légumes	
<b>Vendredi</b>	
Soupe ou potage	
Dessert	
Cipaille	
Lasagne poulet-brocoli	
Ragoût boulettes	

<b>Semaine 2</b>	
<b>Lundi</b>	
Soupe ou potage	
Dessert	
Boulettes BBQ	
Filet de poisson	
Tortellini sauce rosée	
<b>Mercredi</b>	
Soupe ou potage	
Dessert	
Côtelette de porc	
Ragoût de poulet	
Tofu général Tao sur riz	
<b>Vendredi</b>	
Soupe ou potage	
Dessert	
Bœuf stroganoff	
Macaroni à la viande	
Pâté au saumon	

<b>Semaine 3</b>	
<b>Lundi</b>	
Soupe ou potage	
Dessert	
Bâtonnets poisson pané	
Hachis de porc	
Pâté chinois	
<b>Mercredi</b>	
Soupe ou potage	
Dessert	
Cigare au chou	
Lasagne	
Sauté poulet thaï	
<b>Vendredi</b>	
Soupe ou potage	
Dessert	
Bœuf bourguignon	
Poisson avec sauce	
Spaghetti	

<b>Semaine 4</b>	
<b>Lundi</b>	
Soupe ou potage	
Dessert	
Bœuf aux légumes	
Linguines champignons	
Tournedos poulet	
<b>Mercredi</b>	
Soupe ou potage	
Dessert	
Burger saumon	
Pain de viande	
Poulet miel et dijon	
<b>Vendredi</b>	
Soupe ou potage	
Dessert	
Boulettes suédoise	
Chow Mein + Egg roll	
Pâté à la viande	