

LE C A Boulot



Octobre 2024

L'automne de la vie

4 OCTOBRE 2020/ DANDANJEAN

Chaque humain qui traverse le cours du temps arrive un jour à l'automne de sa vie.

Pour certains, c'est avant tout la perte des feuilles sur lesquelles notre jeunesse captait toute la lumière du monde.

Pour moi, l'automne apparait dans ma vie comme un aboutissement, comme une période paisible et pleine de charme, où tous les fruits de ma vie livrent leurs saveurs.

L'automne nous accueille avec le bal des couleurs pour rappeler que les agitations de nos vies ballottées par les vents de tout lieu s'en retournent nourrir la Terre.

Là où certains peuvent voir désolation, j'y vois l'éclat de l'épuration, du retour à nos bases établies et qui nous soutiennent.

La vie n'est pas une succession de ruptures, mais un ensemble de maturation et de phénomènes interdépendants développés avec le prisme des peines et des joies.

Pour qui veut bien retrouver sous les parures de l'agitation qui s'estompent peu à peu sa propre nature, il découvre une beauté plus sobre que le royaume enchanté des désirs, il découvre que l'usure du temps ne crée pas une vieillesse débilitante. Ce que le temps a enlevé, ce que l'espace a retiré comme perspective de mouvement, permet d'enfin explorer la nature humaine dans toute sa splendeur et sa capacité de liberté.

Une chanson de Harmonium – Depuis l'automne
Les paroles inclussent dans la vidéo
COPYRIGHT – DROIT D'AUTEUR 2020 – Daniel Jean – Vous pouvez copier ce texte en indiquant la source dandanjean.wordpress.com, SVP ne pas modifier les textes et le contenu sans approbation, merci.





Dans ce numéro:

Vidéo promotionnelle	2
Nouveau bénévole	2
Diner avec animation	3
Gagnant du concours	3
Concours Je bénévole	3
Le saviez-vous?	4
Concours	4



Message pour nos Bénévoles

Sème une pensée, tu récolteras un acte.

Sème un acte, tu récolteras une habitude.

Sème une habitude, tu récolteras un caractère.

Sème un caractère, tu récolteras une destinée.

Source: joliecarte.com





A voir: Notre vidéo promotionnelle du Centre avec témoignages de bénévoles

Site internet / Facebook et YouTube

Pour rire...

Un élève dit à sa maîtresse : "Madame, est-ce qu'on peut être puni pour quelque chose qu'on n'a pas fait ?" "Bien sûr que non !" répond-elle. "Ah, cool ! Je n'ai pas fait mon devoir de maths !"







Nous sommes à la recherche de bénévoles pour nos différents services.

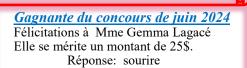
Pour plus d'informations, contactez-nous au Centre.

418-851-4068 cabbasq@bellnet.ca









ACTIVITÉS

• Les diners avec animation dans les municipalités

Les activités sont débutées pour une nouvelle année le 9 octobre 2024 à St-Mathieu le 16 octobre 2024 à St-Simon

Vous aimez passer du temps en bonne compagnie et réaliser des activités (conférence, jeux...) dans la bonne humeur? Ces rencontres ont lieu une fois par mois et s'adressent aux gens de la MRC des Basques..

Il reste des places!

Pour information et inscription Tél.: 418-851-4068 cabbasq@bellnet.ca

• CONCOURS: De bénévole et toi...

Il est de retour pour une 13e année....

A partir du 6 décembre 2024 Voici les conditions pour y participer:

- 1- Je demeure dans la MRC des Basques
- 2– Je suis bénévole
- 3– Je désire participer à la campagne de visibilité

Durant le mois précédant la semaine d'action bénévole, il y aura tirage d'un gagnant par semaine (25.00\$)
Parmi ces 4 gagnants, tirage d'un prix d'une valeur de 200.00\$
Ce tirage final se fera au cours de la Semaine de l'Action
Bénévole. qui a lieu du 27 avril au 3 mai 2025.
Pour s'inscrire ou renouveler, vous devez passer au Centre (169, Notre-Dame Ouest Trois-Pistoles) pour compléter le tout.

Bonne Chance!!!





automatisés auprès des aînés afin de veiller à leur bien-être au sein de leur domicile. Que ce soit par des appels de sécurité ou tout autre rappel essentiel à la santé de l'aîné, SécuriCAB est là pour vous!

Comment bénéficier de SécuriCAB:

Rien de plus simple pour bénéficier de ce service! Communiquez avec votre **Centre d'action bénévole** le plus proche ou visitez le <u>www.fcabq.org</u>.

SécuriCAB est un service gratuit:

Ce service **bilingue** est complètement gratuit et accessible à tous les aînés qui souhaitent en bénéficier.

En partenariat avec :

Québec 🔡

Pour plus d'informations, contacter le 418-851-4068

<u>Pour rire</u>

Celui qui sait qu'il ne sait pas, éduque-le. Celui qui sait qu'il sait, écoute-le. Celui qui ne sait pas qu'il sait, éveille-le. Celui qui ne sait pas qu'il ne sait pas, fuis-le.



Centre d'action bénévole des Basques

169, Notre-Dame Ouest Trois-Pistoles G0L 4K0

Téléphone : 418-851-4068 Télécopie : 418-851-3854 Messagerie : cabbasq@bellnet.ca



Retrouvez-nous sur le web actionbenevolebsl.org

Suivez-nous sur

facebook.



- L'origine du mot « copain » remonte au 18e siècle. A cette époque, il désignait la personne avec qui on partageait son pain lors des repas.
- Les biscuits aux pépites de chocolat ont été inventés par erreur, lorsque le chocolat dans le biscuit n'a pas fondu correctement.
- Commencez l'année avec un pot vide. Chaque semaine, ajoutez une note avec une bonne chose qui vous est arrivée. Au Nouvel An, videz le pot et constatez l'année incroyable que vous avez passée.
- 93% des personnes rient encore plus lorsqu'elles essaient d'expliquer pourquoi elles rient.
- Apprendre les paroles de chansons peut vous aider à renforcer votre cerveau et à diminuer le risque de la maladie d'Alzheimer.
- Vous avez besoin de rester éveillé en classe? Buvez 2 verres d'eau; un chaud et un froid. Ceci stimule les sens de votre cerveau.
- Besoin de motivation pour faire quelque chose? Faites-le pendant quatre minutes, c'est le temps qu'il faut pour obtenir la motivation pour le faire volontiers.
- Utilisez un ressort d'un vieux stylo pour garder le fil de votre chargeur de cell qui est plié ou cassé .
- Neuf personnes sur dix aiment le chocolat, le dixième ment. (Tullius)
- La plus grande grotte au monde est au Vietnam et a ses propres forêts et des nuages à l'intérieur.



CHARADE:

Mon 1er est la 2e note de la clé de sol Mon 2e est le contraire de froid Mon 3e est une petite créature avec des ailes

Mon tout est l'effet qu'un bon feu a sur nous.

Bonne chance à tous! Tirage le 13 décembre 2024!! Prix d'une valeur de 25.00\$ à gagner!!!

POUR VOUS LES BÉNÉVOLES...



Réflexion:

Le rire est infini. L'imagination n'a pas d'âge. Et les rêves sont éternels. Walt Disney Ma vie est une suite de moments présents. Je les habite l'un après l'autre savourant la plénitude de chacun et je constate alors qu'il n'y a plus de place pour la peur. Josée Sarrazin

