

RÉFÉRENCE À LA POPOTE

Nom : _____ Prénom : _____

DDN : ____/____/____ (aa/mm/jj)

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Motif de la demande :

- ☐ Personne âgée (50 ans et +)
- ☐ Convalescence
- ☐ En situation d'handicap
- ☐ Soins palliatifs
- ☐ Troubles cognitifs
- ☐ Proche aidant
- ☐ Autres _____

Diète :

- ☐ Ordinaire
- ☐ Diabétique
- ☐ Riche en fibres
- ☐ Sans lactose, sans gluten
- ☐ Faible en fibres, en gras, en sel, en sucre : _____
- ☐ Autre _____

Nom du référent(e) _____

Téléphone : _____ Poste : _____

Début du service : _____

Nombre de jours/semaine : _____

EN CAS D'URGENCE, APPELER :

Nom et lien : _____

Téléphone : _____

RENSEIGNEMENT PERSONNEL					
Nom		Prénom			
Adresse				N° appartement	
Ville		Province		Code postal	
Téléphone		Adresse électronique			
Nom de l'institution bancaire					
No de l'institution					
No de transit					
No de compte (avec chiffre vérificateur)					
ORGANISME BÉNÉFICIAIRE – INFORMATION DE CONTACT					
Centre d'action bénévole Rimouski-Neigette				418 722-7010	
37 rue Duchesne, Rimouski (Québec) G5L 2E5				popote.cabriki@globetrotter.net	
AUTORISATION DE RETRAIT					
Je _____, autorise l'organisme bénéficiaire à effectuer des debit préautorisés (DPA) dans mon compte à l'institution financière désignée ci-dessus à la fréquence suivante : - Entre le 20 et le 25 du mois suivants - À un montant variable, lequel me sera communiqué par l'organisme bénéficiaire, par écrit, au moins 10 jours avant la date d'échéance					
CHANGEMENT OU ANNULATION					
J'informerai l'organisme bénéficiaire, dans un délai raisonnable, de tout changement aux présentes. Je peux révoquer mon autorisation à tout moment, sur signification d'un préavis 30 jours.					
SIGNATURE					
Je consens à ce que les renseignements contenus dans ma demande d'adhésion au débit préautorisé soient communiqués à l'institution financière, dans la mesure où cette communication de renseignements est directement reliée et nécessaire à la bonne mise en œuvre des règles applicables en matière de débits préautorisés.					
Signature du titulaire du compte				Date (aaaa/mm/jj)	

Résumé

- ✓ Les repas sont cuisinés par un traiteur de la région de Rimouski.
- ✓ Les plats sont livrés par une équipe de bénévoles, du Centre d'action bénévole Rimouski-Neigette.
- ✓ Les journées de livraison sont le lundi, le mercredi et le vendredi entre 10h00 et 12h30. L'heure varie selon les circuits de livraison de chaque bénévole.
- ✓ Livraison le mercredi pour St-Narcisse, Ste-Blandine, St-Anaclet, Rivière-Hâtée, Bic, St-Fabien, St-Eugène de Ladrière.
- ✓ Le menu est en rotation sur quatre semaines. Les choix doivent être complétés dans la première semaine du service. C'est de votre responsabilité d'appeler pour toutes modifications.
- ✓ Un repas à faire réchauffer au four à micro-onde (soupe ou dessert et plat principal), 9,50\$ sans taxe.
- ✓ Vous devez fournir un spécimen chèque et vous recevrez un avis de prélèvement qui indiquera le montant qui sera prélevé dans votre compte bancaire le 23 du mois suivant.
- ✓ Si vous prévoyez être absent lors de la livraison de la popote, veuillez communiquer avec le Centre au **581-246-6352**. ***Toute annulation doit être faite avant 12h (midi) la veille, du lundi au vendredi (cela n'inclut pas les jours fériés ni les fins de semaine).***
- ✓ Il est strictement interdit d'offrir un pourboire au bénévole même si vous appréciez son soutien. Dites-leur plutôt des bons mots pour leur faire plaisir !
- ✓ Une procédure d'urgence est mise en place afin de s'assurer que vous n'êtes pas en situation de détresse dans votre logement si il n'y a aucune réponse de votre part lors de la livraison.
- ✓ En cas de tempête, le Centre décide si la livraison est possible. En cas, d'annulation, nous vous contacterons la journée même pour vous en informer.
- ✓ Pour les personnes de 70 ans et plus, un reçu (crédit d'impôt) vous sera remis pour les services de maintien à domicile.

Responsable de la popote roulante
581-246-6352

MENU POPOTE ROULANTE (581-246-6352)

Nom:							
Semaine 1		Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4	
Lundi		Lundi		Lundi		Lundi	
Soupe		Soupe		Soupe		Soupe	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Jambon à l'ananas		Lasagne aux légumes		Macaroni à la chinoise sucré salé		Pâtes aux saucisses végétariennes	
Lasagne au bœuf		Tournedos de poulet		Boulettes de porc sauce chili et dijon miel		Côtelette de porc, sauce B.B.Q.	
Casserole de riz frit au poulet, egg rolls		Mijoté de porc aux carottes		Quiche aux légumes		Pain de viande tomate	
Mercredi		Mercredi		Mercredi		Mercredi	
Soupe		Soupe		Soupe		Soupe	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Hachis parmentier		Boulettes de bœuf ou veau, sauce aigre-douce		Casserole de pâtes à la viande hâchée tomate		Pâté chinois	
Poulet teriyaki		Poulet au beurre		Pâté au poulet		Poulet à l'italienne gratiné	
Steack de longe de porc, sauce aigre douce et prune		Brandade de poisson blanc		Riz aux saucisses italiennes douces		Émincé de porc, sauce à l'oignon	
Gratin croustillant de légumes assortis		Mignon de porc, sauce au poivre		Saumon thaï		Spaghetti aux légumes, sauce tomate	
Vendredi		Vendredi		Vendredi		Vendredi	
Soupe		Soupe		Soupe		Soupe	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Poulet miel et ail		Poulet, sauce B.B.Q		Pâtes au poulet pesto		Cipaille traditionnel	
Poisson en sauce blanche citronnée sur linguini		Riz frit aux édamanes et ananas		Filet de porc au four		Penne au jambon et épinard	
Pâté à la viande		Hachis de porc		Pâté au saumon		Poisson et légumes grillés	