

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

40, AVENUE DU PARC, AMQUI

418-629-4456

NOM: _____

SECTEUR: _____

NOVEMBRE 2025

Vous avez jusqu'au **15 octobre** pour
remettre vos choix de menu.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 1 - Pot pie au jambon 2 - Cannellonis au saumon	4	5 1- Casserole de boulettes alfredo 2- Jambalaya au four	6	7 1- Mijoté de porc aux légumes 2 -Boulettes style pâté au poulet
10 1- Mini pâté hamburger et légumes 2- Boulettes à la viande et riz sauce tomate	11	12 1- Poulet sauce crèmeuse aux champignons 2- Sloopy Joe	13	14 1- Pâté au saumon sans croûte 2 -Côtelettes de porc mariné
17 1- Wrap au poulet croustillant 2- Spaghetti carbonara et maïs	18	19 1- Hamburger steak 2- Mijoté de porc aux épices et carottes	20	21 1- Filet de sole panée et légumes 2- Gratin de courge au jambon
24 1- Macaroni à la viande gratiné 2- Riz au jambon et maïs	25	26 1- Pizza 2- Boulette de porc et salade de concombre et riz	27	28 1- Spaghetti aux fruits de mer 2- Sauté de bœuf et brocoli
				

Si le menu ne vous convient pas, spaghetti italien disponible en tout temps inscrire no3 dans la case

PRENDRE NOTE : SI LES ÉCOLES SONT FERMÉES CAUSE DE TEMPÊTE, IL N'Y A PAS DE POPOTE